



**Contraception.**  
**A guide to help you choose.**

피임법: 선택 안내



**MARIE STOPES**  
**INTERNATIONAL**

# 피임 차트

	호르몬 조절법				차단 요법			자궁내 장치.		영구 피임.		응급 피임법.		
	복합제제 경구피임약	프로게스토겐 전용 피임약	임플란트 피임 (Implanon®)	주사 피임 (Depo-Provera®)	NuvaRing®	남성 콘돔	여성 콘돔	질격막 - 캡	"IUD	Vòng xoan IUS (Mirena®)	여성 불임수술	Vasectomy	응급피임약	IUD
작용 방법	알약 하나가 2개의 호르몬 (에스트로겐 및 프로게스토젠)으로 구성, 매일 동일한 시간에 복용, 난자가 배출되는 것을 방지	알약 하나가 1가지 호르몬 (프로게스토겐)으로 구성, 매일 동일한 시간에 복용, 정자가 난자에 도달하는 것을 방지.	난자가 배출되는 것을 방지. 정자가 난자에 도달하는 것을 방지.	프로게스토겐 주사. 정자가 난자에 도달하는 것과 난자가 배출되는 것을 방지.	질내 링으로 에스트로겐 및 프로게스테론 모두 함유, 링에서 누출되어 질벽을 통해 흡수. 배란을 방지.	고무나 라텍스 콘돔이 성관계 동안에 정자를 가둠.	질 내부에 얇은 비닐 콘돔이 삽입되어 정자를 가둠.	돔 형태 고무가 자궁 경부에 삽입되어 정자가 자궁으로 들어가는 것을 방지. 살정제가 필요.	구리 장치를 자궁내 삽입. 난자와 정자가 만나는 것을 방지.	자궁내에 삽입되는 프로게스토겐을 함유한 작은 플라스틱 장치. 난자와 정자가 만나는 것을 방지.	나팔관을 막아 난자와 정자가 만나는 것을 방지함.	정관을 봉합.	수정된 난자가 자궁 내에 착상되는 것을 방지.	난자와 정자가 만나는 것을 방지하기 위해 부착.
이점	PMS 및 생리통을 감소시킬 수 있음. 자연스러움에 영향을 주지 않음.	나이가 더 많은 여성, 모유를 수유하는 여성, 복합제제 경구 피임약을 복용할 수 없는 여성들을 위함.	3년 동안 지속.	12주 동안 지속	낮은 호르몬 함양. 4주 동안 지속. 3주 동안 삽입. 1주 동안 제거.	구입하기 쉬움. 성행위 시에만 사용.	성행위 시에만 사용.	성행위 시에만 사용.	5년까지 지속.	5년까지 지속.	영구적인 피임을 원하는 사람을 위한 시술.	영구적인 피임을 원하는 사람을 위한 시술.	성관계 이후 최대 72시간까지 복용.	성관계 이후 5일까지 부착.
고려사항	일부 질환에는 적합하지 않음. 12시간 이상 늦게 복용 시에 특별한 주의가 필요함.	3시간 이상 늦게 복용하지 말아야 함. 그렇지 않으면 특별한 주의가 필요함.	과탄성 출혈. 체중 증가 가능.	생리가 초기에는 불규칙할 수 있음. 과탄성 출혈 가능. 약간의 체중 증가 가능. 수정 능력 회복지연.	약간의 체중 증가 및 여드름 발생 가능. 일부 약품이 신뢰도에 영향을 미칠 수 있음. 현재 복용하는 약품 리스트를 의사에게 알려야 함.	자연스러움을 감소시킬 수 있음.	자연스러움을 감소시킬 수 있음.	성관계 후 여섯 시간 동안 그 자리에 있어야 함.	생리 양이 많아지거나 생리통이 더 심하게 될 수도 있음.	생리 양이 적어지게 할 수도 있음.	시술 중 작은 의료적 위험.	모든 정자가 비활동이 될 때까지 (최대 4개월이 걸림) 대체 피임법을 사용해야 함.	시간이 지날 수록 실패율이 높아짐.	생리 양이 많아지거나 생리통이 더 심하게 될 수도 있음.
신뢰도	올바로 복용 시에 99%	올바로 복용 시에 98%	99%.	99% 효과.	올바로 사용 시에 99%.	올바로 사용할 시 98%.	올바로 사용할 시 95%.	올바로 사용할 시 92%-96%.	98%-99% 효과.	99% 효과.	99% 이상의 효과.	99% 이상 효과.	성관계 이후 24시간 내에 복용할 경우 95% 효과.	98%-99% 효과
STI 및 HIV 보호	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 및 HIV/AIDS에 대한 보호에 도움이 됨.	STI 및 HIV/AIDS에 대한 보호에 도움이 됨.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.	STI 혹은 HIV/AIDS에 대한 보호를 제공하지 않음.
구입 가능	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, chemists, supermarkets, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP 의뢰.	Marie Stopes International, GP 의뢰.	Marie Stopes International, over the counter at pharmacies, GP, 가족 계획 클리닉.	Marie Stopes International, GP, 지역 가족 계획 클리닉.

주의: 어떤 피임 방법도 **100%** 신뢰할 수는 없습니다. 콘돔만이 **STI** 및 계획되지 않은 임신으로부터 모두 보호할 수 있습니다.

TIS (번역통역 서비스)에 131 450으로 혹은 MSI 무료통화 1800 003 707 (24시간)로 전화하십시오. | [www.mariestopes.com.au](http://www.mariestopes.com.au)

## 피임법 선택.

피임은 전적으로 선택 문제입니다. 현재 다양한 피임 방법이 호주에 가능하므로, 모든 사람들이 적절한 방법을 찾아 선택할 수 있습니다. 선택하는 피임 유형은 개인적인 상황에 달려 있습니다. 즉, 나이, 생활 양식, 자녀 유무, 여러 파트너가 있는지 여부, 건강 및 원하지 않은 임신을 피해야 될 필요성, 성병 (STI) 여부 등에 따라 여러 다른 유형을 선택할 수 있습니다. 또한 선택 시에 고려해야 할 사항은 콘돔만이 성병과 원하지 않은 임신 모두 방지하는 이중 보호를 제공한다는 것입니다.

ACT, QLD, NSW, VIC 및 WA에 센터를 둔 **Marie Stopes International**은 아래와 같은 다양한 전문적인 성 및 생식기 의료 서비스를 제공합니다.

- 피임 및 사후관리
- 첫 진료를 포함한 정관절제술, **10-15분** 무도 수술
- 테크닉, 정자 검사 및 사후관리
- 피임 조언 및 **IUD, Implanon®, NuvaRing® 및 Depo Provera®** 등 기구 삽입
- **STI** 검진
- 상담
- 질경 검사 (선정된 센터)

**Marie Stopes International**은 모든 고객들이 판단하지 않는 분위기에서, 개별적이며 비밀이 보장되는 방법으로 즉각적인 도움과 지원을 받도록 노력을 다합니다. 대기 리스트가 없고, 융통성 있는 상담 시간 및 **Medicare** 상황이 가능한 저희 센터에서는 편안하며 입일하지 않은 환경에서 제공하는 최고의 임상 수준을 겸비하였습니다.

가까운 센터에서 제공하는 서비스에 대해 더 많은 정보를 원하시거나 예약을 하시려면, **National Support Centre**에 무료통화 **1800 003 707 (24시간 가능)**으로 연락하십시오.

혹은 아래 웹사이트를 방문하십시오.

[www.mariestopes.com.au](http://www.mariestopes.com.au)

언어지원을 위해서는 **TIS** (번역통역 서비스)에 **131 450**으로 전화하십시오.



**MARIE STOPES  
INTERNATIONAL**

**Marie Stopes International**은 저희 고객에게 최상의 서비스를 제공하는 것이 목표이며 고객의 의견은 우리에게 매우 중요합니다. 저희의 정보에 대해 혹은 기타 저희의 서비스에 대해 개선점을 제안하길 원하실 경우, 센터에서 제공한 고객 의견을 작성하시거나 **Marie Stopes International** 팀 멤버에게 이야기하십시오. **Marie Stopes International**에서 제공한 서비스 중에서 만족하지 않으시는 것이 있거나 공식적인 불만신고를 하길 원하실 경우에는 센터 매니저가 귀하의 불만신고를 긴급사항으로 다루어 조사를 실시할 것이며 귀하에게 답변을 제공할 것입니다. 귀하의 불만신고를 처리하는 것에 만족하지 않으실 경우 귀하의 불만신고는 **CEO – Australia**에 의뢰될 것입니다.

© 2008 Marie Stopes International. 이 문서의 저작권은 Marie Stopes International이 소유합니다. 이 문서의 복제는 저자의 사전 동의 없이 금지됩니다.